

10. Beratung und Hilfen für Eltern

10.1 Die Nummer gegen Kummer

Die Nummer gegen Kummer ist ein bundesweites Netzwerk, welches seit 30 Jahren Rat und Unterstützung bei kleinen und großen Problemen anbietet. Die Nummer gegen Kummer ist kostenlos, anonym, vertraulich und seriös, damit aus Fragen und kleinen Sorgen keine großen Probleme oder Krisen werden.

Mehr Informationen über die Nummer gegen Kummer gibt es im Internet unter :

www.nummergegenkummer.de

→ Das Kinder- und Jugendtelefon

Das Leben kann manchmal ganz schön schwierig sein. Da gibt es mal Ärger mit der Freundin oder dem besten Freund, die Schule macht Stress, die Eltern nerven oder Kinder bzw. Jugendliche wollen sich einfach mal ihren Ärger „von der Seele“ reden oder über ihre Traurigkeit sprechen.

Und überhaupt - manchmal ist alles wirklich ganz schwer und bedrückend und wenn Kinder oder Jugendliche dann nicht mehr weiter wissen, dann kann vielleicht ein Anruf beim Kinder- und Jugendtelefon „der Nummer gegen Kummer“ weiterhelfen.

Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein telefonisches Gesprächs- und Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche jeden Alters.

Bei der Nummer gegen Kummer rufen täglich Tausende von Jugendlichen an, die mit jemandem vertrauensvoll sprechen möchten, ohne Stress und Zeitdruck. Und es gibt wirklich kein Thema, über das man hier nicht reden kann.

Erreichen kann man das Kinder- und Jugendtelefon:

Mo. - Sa: 14.00 - 20.00 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon: 0800 111 0 333

→ Das Elterntelefon

Eltern sein ist manchmal ganz schön schwer! Hin- und hergerissen zwischen den Ansprüchen der Kinder, des Partners, der Partnerin und sozialen oder beruflichen Anforderungen oder Belastungen kann einem manchmal alles über den Kopf wachsen. In diesen Fällen kann ein Gespräch oder vielleicht eine Information schon weiterhelfen.

Das Elterntelefon ist ein bundesweites telefonisches Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Eltern in den oft schwierigen Fragen der Erziehung Ihrer Kinder schnell, kompetent und anonym unterstützt.

Am Elterntelefon können Eltern über ihre alltäglichen Sorgen, Ängste oder Unsicherheiten im Umgang mit Kindern sprechen und Unterstützung bei der Lösung von Problemen erhalten.

Das Elterntelefon erreichen Sie:

Mo. Bis Fr.: 9.00 - 11.00 Uhr

Di. und Do.: 17.00 - 19.00 Uhr

Elterntelefon 0800 111 0 550

10.2 Erziehungs- und Familienberatung

Erziehungs- und Familienberatungsstellen haben die Aufgabe:

- ➔ Diagnosen zu stellen bei Erziehungsschwierigkeiten und Entwicklungsstörungen und dabei körperliche, seelische und soziale Verursachungen zu berücksichtigen.
- ➔ Beratungen mit Kindern und Jugendlichen sowie mit Eltern und anderen beteiligten Personen durchzuführen.
- ➔ Psychotherapeutische Maßnahmen durchzuführen oder zu veranlassen, um Schwierigkeiten zu beheben und die seelische Entwicklung der Kinder und Jugendlichen zu fördern.
- ➔ Vorbeugend tätig zu werden, indem sie mit anderen Institutionen zusammenarbeiten und auftretende Probleme im Vorfeld zu lösen versuchen.
- ➔ Ihre Erfahrungen in der Öffentlichkeit bekannt zu machen und Eltern, Familien und Erzieher über Fragen des Zusammenlebens zu orientieren.

Zuständige Stellen für das Stadtgebiet Bad Nauheim:

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Adresse: Schloßplatz. 4; 35510 Butzbach

Telefon: (0 60 33) 74 82 0

Sprechzeiten: Mo. – Do. 8:30 bis 16:30 Uhr
Fr. 8:30 bis 12:30 Uhr

Internet: www.wetteraukreis.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Adresse: Am Seebach 1c; 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 83 32 41

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8:00 bis 12:00 Uhr

Internet: www.wetteraukreis.de

Deutscher Kinderschutzbund

Adresse: Gebrüder Lang Straße 7; 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 1 87 33

Sprechzeiten: Mo., Mi. und Fr. 9:00 bis 13:00 Uhr

Internet: www.dksb.de

pro familia

Adresse: Saarstr. 30; 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 23 36

Sprechzeiten: Mo.+ Do. 13:30 bis 18:00 Uhr
Mi. 9:00 bis 14:00 Uhr

Internet: www.profamilia.de

Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis (ZJS)

Adresse: Am Schützenrain 9; 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 7 21 00

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9:00 bis 17:00 Uhr
Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr

Internet: www.jj-ev.de

10.3 Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Ehe-, Familien-, Lebens- und Partnerschaftsberatung unterstützt Ratsuchende bei Problemen mit sich selbst, mit dem/der Partner/in, der Familie, der Umwelt

- ➔ ihre schwierige oder krisenhafte Situation und deren Zusammenhänge zu verstehen,
- ➔ Problemlösungen und entsprechende Verhaltensweisen zu erarbeiten,
- ➔ mit nicht behebbaren Belastungen umzugehen.



Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung wirkt vorbeugend durch Öffentlichkeitsarbeit, Aktivierung von Selbsthilfegruppen sowie durch Aufklärung und Information.

Um die individuellen Hilfestellungen möglichst effektiv zu gestalten, arbeiten Berater/innen ggf. mit Personen und Institutionen der Wohlfahrtspflege und der medizinischen und psychosozialen Versorgung, sowie anderen Organen der Rechtspflege zusammen.

Zuständige Stellen für das Stadtgebiet Bad Nauheim:

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Adresse: Schloßplatz. 4; 35510 Butzbach
Telefon: (0 60 33) 74 82 0
Sprechzeiten: Mo. – Do. 8:30 bis 16:30 Uhr
Fr. 8:30 bis 12:30 Uhr
Internet: www.wetteraukreis.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Adresse: Am Seebach 1c; 61169 Friedberg
Telefon: (0 60 31) 83 32 41
Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8:00 bis 12:00 Uhr
Internet: www.wetteraukreis.de

Caritasverband

Adresse: Mainzer-Tor-Weg 4, 61169 Friedberg
Telefon: (0 60 31) 58 34
Sprechzeiten: Mi. 9:00 – 12:00 und 14:00 – 17:00 Uhr
Internet: www.caritas-giessen.de

Diakonisches Werk

Adresse: Haingraben 10, 61169 Friedberg
Telefon: (0 60 31) 72 52-0
Sprechzeiten: Mo. - Do.: 8:00 bis 17:00 Uhr
Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr
Internet: www.diakonie-wetterau.de

Ehe-, Familien- und Erziehungsberatung

Adresse: Saarstr. 55, 61169 Friedberg
Telefon: (0 60 31) 72 52 134
Sprechzeiten: Termine können telefonisch vereinbart werden
Internet: www.diakonie-wetterau.de

Frauzentrum für den Wetteraukreis

Adresse: Wintersteinstraße 3, 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 25 11

Sprechzeiten: Mo. - Do. 10:00 bis 13:00 Uhr
Mi. 14:00 bis 17:00 Uhr

Internet: www.frauzentrum.wetterau.de

Notmütterruf

Adresse: Friedberger Straße 10, 61231 Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 3 57 84

(0 157) 72 55 23 23

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9:30 bis 11:30 Uhr
Mi. 15:30 bis 17:30 Uhr

Internet: www.muefaz.de

pro familia

Adresse: Saarstr. 30, 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 23 36

Sprechzeiten: Mo. 13:30 bis 18:00 Uhr
Mi. 9:00 bis 14:00 Uhr
Do. 13:30 bis 18:00 Uhr

Internet: www.profamilia.de



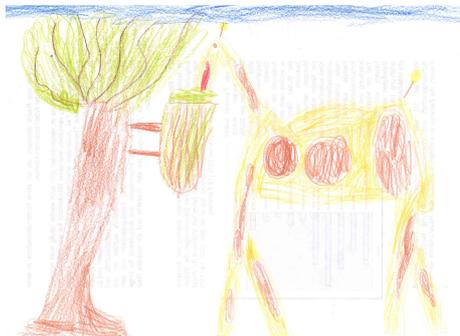
10.4 Familienplanungsberatung

Jede Person, wie auch jedes Paar hat das Recht, frei und in eigener Verantwortung zu bestimmen, ob sie/es Kinder haben will, und wenn ja, wie viele und in welchem zeitlichen Abstand. Dies Recht auf Familienplanung ist jedoch nur lösbar, wenn bestimmte Voraussetzungen geschaffen sind:

Jeder muss freien Zugang zu vollständiger und richtiger Information über die vorhandenen Methoden der Familienplanung haben. Wer in der Frage seines Kinderwunsches unsicher ist oder Probleme hat, muss die Möglichkeit haben, die psychischen, sozialen und medizinischen Aspekte mit qualifizierten Gesprächspartnern zu klären.

In diesem Sinne bietet Familienberatung Information, Entscheidungshilfe und Vermittlung ärztlicher Behandlung

- ➔ zur Verhütung einer ungewollten Schwangerschaft und
- ➔ zur Problemlösung bei ungewollter Kinderlosigkeit.



Die Bandbreite der Verhütungsberatung reicht vom allgemeinen Informationsgespräch über konkrete Hilfe (etwa Anpassung eines Diaphragmas, Übungen zu Zeitwahlmethoden, Verschreibung der "Pille danach", Schwangerschaftstest) bis hin zur Beratung bei Sterilisationswunsch oder Beratung bei sexuellen Problemen in der Partnerbeziehung. Verhütungsberatung steht auch und vor allem Jugendlichen zur Verfügung.

Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit beschränkt sich nicht nur darauf, möglichen körperlichen Gründen nachzugehen, über Behandlungsmöglichkeiten zu informieren und Kontakt zu Fachärzten und Kliniken zu vermitteln. Unfruchtbarkeit kann auch seelisch bedingt sein. Die Beratungsstellen sind auch auf dem Weg zu einer Adoptionsvermittlung behilflich.

Zuständige Stellen für das Stadtgebiet Bad Nauheim:

Caritasverband	Adresse: Kleine Klostersgasse 16, 61169 Friedberg Telefon: (0 60 31) 58 34 Sprechzeiten: Mi. 9:00 – 12:00 und 14:00 – 17:00 Uhr Internet: www.caritas-giessen.de
pro familia	Adresse: Saarstr. 30; 61169 Friedberg Telefon: (0 60 31) 23 36 Sprechzeiten: Mo. 13:30 bis 18:00 Uhr Mi. 9:00 bis 14:00 Uhr Do. 13:30 bis 18:00 Uhr Internet: www.profamilia.de

10.5 Schwangerschaftsberatung

Eine Schwangerschaft wirft oft eine Reihe von Fragen oder Problemen auf:

- ➔ Wie sich die Schwangere sinnvoll auf die Geburt vorbereiten kann.
- ➔ Wie sie und ihr Partner sich besser auf das Leben mit einem Kind einstellen können.
- ➔ Welche sozialen Leistungen es gibt, besonders wenn ein spürbares Absinken des Lebensstandards oder andere persönliche, berufliche und soziale Nachteile befürchtet werden.
- ➔ Welche Rechte Schwangere und junge Eltern beispielsweise gegenüber dem Arbeitgeber haben.
- ➔ Was zu bedenken ist, wenn die werdenden Eltern nicht verheiratet sind
- ➔ und anderes mehr.



Schwangerschaftsberatungsstellen bieten hierzu soziale Beratung (siehe "Sozialberatung"). Sie geben Auskunft über Behörden und andere Stellen, die für soziale Leistungen, spezielle Hilfen und damit zusammenhängende Fragen zuständig sind.

Psychologische Beratung ist hilfreich, wenn die Schwangerschaft Ängste oder Unsicherheit auslöst oder wenn es Belastungen und Konflikte in der Partnerschaft, in der Familie, im Freundeskreis oder am Arbeitsplatz gibt.

Ärztliche Beratung in Fragen der Schwangerschaft bieten die Beratungsstellen selbst an, sofern in ihnen Ärztinnen und Ärzte arbeiten. Alle Schwangerschaftsberatungsstellen vermitteln gegebenenfalls fachärztliche Beratung.

Weitere praktische Hilfen, von Geburtsvorbereitung bis zur Beschaffung gebrauchter Babyausstattung, sind von den Beratungsstellen abzurufen.

Oft genug aber werden Frauen ungewollt schwanger und es kann sich die Frage stellen, ob sie die Schwangerschaft abbrechen lassen oder das Kind bekommen wollen. Wenn sie straffrei einen Abbruch der Schwangerschaft vornehmen lassen wollen, dann ist eine Beratung vorgeschrieben.

Zu den meisten ungewollten Schwangerschaften kommt es, indem Verhütungsmethoden falsch oder gar nicht angewandt werden. In solchen Fällen stehen die Beratungsstellen für ein Gespräch darüber zur Verfügung, wie eine ungewollte Schwangerschaft verhütet werden kann.

Zuständige Stellen für das Stadtgebiet Bad Nauheim:

Caritasverband

Adresse: Kleine Klostersgasse 16, 61169 Friedberg
 Telefon: (0 60 31) 58 34
 Sprechzeiten: Mi. 9:00 – 12:00 und 14:00 – 17:00 Uhr
 Internet: www.caritas-giessen.de

pro familia

Adresse: Saarstr. 30; 61169 Friedberg
 Telefon: (0 60 31) 23 36
 Mo. 13:30 bis 18:00 Uhr
 Sprechzeiten: Mi. 9:00 bis 14:00 Uhr
 Do. 13:30 bis 18:00 Uhr
 Internet: www.profamilia.de

10.6 Sexualberatung

Sexuelle Schwierigkeiten wie:

- ➔ Ängste vor der Aufnahme einer sexuellen Beziehung,
- ➔ Leiden unter geringem Lustempfinden,
- ➔ vorzeitiger Samenerguss,
- ➔ Probleme zwischen Partnern mit unterschiedlichen sexuellen Wünschen

sind häufig Anlass einer Beratung.

Oft kommen sie aber auch im Verlauf einer wegen anderer Probleme in der Partnerschaft, Ehe oder Familie begonnenen Beratung zur Sprache.

Ziel der Sexualberatung ist es, den Weg zu angstfreiem und für beide Partner befriedigendem Erleben von Liebe und Sexualität in Verantwortung für sich und ggf. daraus entstehende Kinder zu ebnen.

Zuständige Stellen für das Stadtgebiet Bad Nauheim:

Ehe-, Familien- und Erziehungsberatung

Adresse: Saarstr. 55, 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 72 52 134

Sprechzeiten: Termine können telefonisch vereinbart werden

Internet: www.diakonie-wetterau.de

pro familia

Adresse: Saarstr. 30, 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 23 36

Sprechzeiten: Mo. 13:30 bis 18:00 Uhr
 Mi. 9:00 bis 14:00 Uhr
 Do. 13:30 bis 18:00 Uhr

Internet: www.profamilia.de



10.7 Sozialberatung (Schuldnerberatung)

Die Angebote sozialer Hilfen und Dienste im Bereich der Jugend- und Familienhilfe sind in unserer Gesellschaft so vielfältig, dass der einzelne Bürger sie kaum überblicken kann.

Die Sozialarbeiter und Sozialpädagogen der Sozialberatungsstellen sehen deshalb eine Aufgabe darin, die Bürger über ihre gesetzlichen Ansprüche zu informieren und zu beraten und ihnen bei der Geltendmachung der Ansprüche zu helfen. Sie informieren und beraten auch über die vorhandenen sozialen Dienste freier und öffentlicher Träger im Einzugsbereich (z.B. Mütterberatung, Familienbildungsstätten, Treffpunkte alleinerziehender Mütter usw.).

In den letzten Jahren hat die Schuldnerberatung im Rahmen der Sozialberatung zunehmend an Bedeutung gewonnen.



Die Sozialarbeiter beraten ferner in sozialen und psychosozialen Fragen, so weit nicht Vermittlung an Fachberatungsstellen (Ehe-, Erziehungs-, Familienplanungs-, Sexual-, Suchtberatung usw.) notwendig ist.

Zwar wissen auch die Sozialarbeiter nicht auf jede soziale Notlage gleich eine Antwort, mag es sich um wirtschaftliche und finanzielle Fragen handeln oder um persönliche und zwischenmenschliche Probleme. In jeder Sozialberatungsstelle wird man sich aber bemühen, mit dem Betroffenen gemeinsam nach einem Weg der Hilfe zu suchen. Durch das berufliche Wissen und Können der Sozialarbeiter und ihre Verbindungen zu anderen Trägern von sozialen Hilfen und Diensten wird das

gemeinsam mit den Betroffenen leichter gelingen, als wenn diese allein mit ihrer Situation fertig werden müssen.

Zuständige Stellen für das Stadtgebiet Bad Nauheim:

Caritasverband

Adresse: Kleine Klostersgasse 16, 61169 Friedberg
 Telefon: (0 60 31) 58 34
 Sprechzeiten: Mi. 9:00 – 12:00 und 14:00 – 17:00 Uhr
 Internet: www.caritas-giessen.de

Diakonisches Werk

Adresse: Saarstr. 55, 61169 Friedberg
 Telefon: (0 60 31) 72 52-0
 Sprechzeiten: Mo. - Do.: 8:00 17:00 Uhr
 Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr
 Internet: www.diakonie-wetterau.de

Frauzentrum für den Wetteraukreis

Adresse: Wintersteinstraße 3, 61169 Friedberg
 Telefon: (0 60 31) 25 11
 Sprechzeiten: Mo. - Do. 10:00 bis 13:00 Uhr
 Mi. 14:00 bis 17:00 Uhr
 Internet: www.frauzentrum.wetterau.de

pro familia

Adresse: Saarstr. 30, 61169 Friedberg
 Telefon: (0 60 31) 23 36
 Sprechzeiten: Mo. 13:30 bis 18:00 Uhr
 Mi. 9:00 bis 14:00 Uhr
 Do. 13:30 bis 18:00 Uhr
 Internet: www.profamilia.de

10.8 Suchtberatung

Das beraterisch/therapeutische Angebot ambulanter Suchtkrankenarbeit ist nicht nur Symptom orientiert, sondern es richtet sich auf den Menschen in seiner Ganzheit und in all seinen Lebensbezügen und soll ihm mithelfen, eine neue Lebensperspektive zu entwickeln. Das bedeutet, dass Klienten bei ihrer Entdeckung von Lebensmöglichkeiten und der Eröffnung von Handlungsspielräumen zu begleiten sind.

Information über Entstehung und Verlauf der Abhängigkeit und über die Behandlungsmethode bietet die Möglichkeit, dass Menschen schon im Vorfeld der Sucht erreicht werden können und schon Betroffene den Weg in die Beratungsstelle leichter finden.

In der Regel wenden sich Abhängige, Partner, Angehörige und Paare telefonisch an eine Beratungsstelle.



In mehreren Gesprächen informieren hier ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über Abhängigkeit oder begleiten bei der Entscheidungsfindung über weitere Schritte, die Abhängige und/oder deren Partner gehen wollen (Entgiftung, ambulante oder stationäre Therapie, Selbsthilfegruppen). Das Kontaktangebot hat darüber hinaus das Ziel, die Bereitschaft der Klienten zur ersten Auseinandersetzung mit ihrer konkreten Situation zu verstärken.

Zuständige Stellen für das Stadtgebiet Bad Nauheim:

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke und Drogenabhängige

Adresse: Kleine Klostergasse 16, 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 44 88

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Internet: www.caritas-giessen.de

Trockendock e.V.

Adresse: Straßheimer Straße 37, 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 6 84 33 0

Sprechzeiten: Mo. -Fr. 7:00 – 15:00 Uhr

Internet: www.rdw-wetterau.de

Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis (ZJS)

Adresse: Schützenrain 9, 61169 Friedberg

Telefon: (0 60 31) 7 21 00

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9:00 bis 17:00 Uhr

Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr

Internet: www.jj-ev.de